

「業務遂行能力に応じた メンタルヘルス不調者の復職支援」

【内容】

従業員の療養開始時の「放置」や「医療任せ」を防ぐための実践型研修です。
動画と“魔法のフレーズ”を活用し、現場で使える対応方法と復職支援のコツを学びます。
メンタルヘルス不調者の円滑な復職をサポートする全4回シリーズ。
著書『健康管理は従業員にまかせなさい』の講師陣による、全4回の特別プログラムです。

※内容の詳細は裏面へ

【対象】 人事労務担当者、産業保健看護職、衛生管理者、事業主、労働者等
※原則4回通して参加できる方

【申し込み方法】2次元コード 及び 当センターのHPより

第1回	内容：事前動画の視聴 期間：2025年10月1日（水）～ 11月20日（木）まで視聴	オンライン 動画視聴
第2回	日程：2025年11月21日（金） 15:30-16:30 ※ハイブリッド研修 内容：事前動画視聴を踏まえての質疑応答を中心 講師：高尾 総司 (岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野/産業医)	・ZOOM ・沖縄産業 支援セン ター3階 308室
第3回	内容：フォローアップ動画視聴 11月21日の研修で「課題」としてピックアップしたテーマに関する事前視聴動画 期間：2025年12月1日（月）～ 2026年1月29日（木）まで	オンライン 動画視聴
第4回	日程：2026年 1月30日（金） 13:30-15:30 内容：第3回の動画に対する振り返りと解説を講師陣がお答えします。 全4回シリーズの集大成として、自社での実践につなげる最終回です。 講師： 高尾 総司（岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野/産業医） 前園 健司（前園綜合法律事務所 代表弁護士） 森 悠太（株式会社Officed'Azur 代表取締役/社会保険労務士）	オンライン 研修



「業務遂行能力に応じた メンタルヘルス不調者の復職支援」

【研修内容】

従業員が療養に入ると、「症状に差し障ってはいけない」との思いから、実質的に「放置」されてしまうことが多くあります。

その結果、突然主治医の診断書が提出され、復職となるものの、「本当に働けるのか？」と感じるケースも少なくありません。復職後すぐに再休職となるなど、後手の対応や医療判断のみに頼った多くの問題があります。

では、どう脱却すべきか。実は、療養開始時の説明を「画一的に」動画で行うことが非常に有効です。

特に、マイナス情報の伝達にためらいがちな地域性がある場合にも効果的です。

さらに、動画の「コア部分」を共通化するための“魔法のフレーズ”も存在します。

本研修では、そのフレーズも紹介しつつ、実際の動画を活用した意見交換を通して、最終的に自社で療養開始説明動画を作成することを目指します。

『健康管理は従業員にまかせなさい-労務管理によるメンタルヘルス対策の極意』の著者である講師陣による、全4回シリーズの研修です。

【研修動画視聴に関するご案内】

- ・ 第1回 事前動画、第3回フォローアップ動画の視聴についての留意事項
 - 1) お申込みいただいた方には、後日研修動画のURLを申込時に登録いただいたメールアドレスにお送りします。
 - 2) 本研修動画は申込者様向けの限定公開となっております。動画視聴URLの第三者への提供はお控えください。