

セミナーや研修会への講師派遣についてのご案内

企業や団体で開催されるセミナーや研修会等へ講師を「**無料**」で派遣します。

※ 申込は、各欄のURL（当センターのホームページ）からお願いいたします。

1 管理監督者向けメンタルヘルス教育(ラインケア研修)



申込	https://www.okinawas.johas.go.jp/mentalOrder/ ※ 選択 → 10.管理監督者向けメンタルヘルス （ストレスチェックを含む）教育の実施
対象等	対象者：職場のメンタルヘルス対策（ストレスチェック制度の導入等を含む）に関する管理監督者等です。 対象事業場：職場の管理監督者等に関する支援を希望する事業場です。
講師	メンタルヘルス対策促進員等（産業カウンセラー、社会保険労務士、保健師）
内容	「労働者の心の健康の保持増進のための指針」に定められている管理監督者の役割、「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に基づく管理監督者の取組事項等について説明します。 （若年労働者のメンタルヘルスの現状と課題等も含まれます）。
実施時間	1回あたり1時間～3時間以内（休日、夜間の場合は応相談）
実施方法	事業場からのメンタルヘルス対策支援の申込より事業場を訪問して研修を実施します。 実施回数は、1事業場当たり原則1回とし、併せてその後の継続的なメンタルヘルス教育の自主的な実施につながるよう必要な支援を行います。

2 若年労働者向けメンタルヘルス教育(セルフケア研修)



申込	https://www.okinawas.johas.go.jp/mentalOrder/ ※ 選択 → 11.若年労働者向けメンタルヘルス教育の実施
対象等	対象者：新入社員や20歳代の若手職員を主な対象としますが、他の職員を含めて教育を行うことも構いません。 対象事業場：職場の若年労働者等に関する支援を希望する事業場です。
講師	メンタルヘルス対策促進員等（産業カウンセラー、社会保険労務士、保健師）
内容	自殺対策白書等において、「勤務問題」に関し大きな負荷を抱えやすい傾向のある20歳代へのメンタルヘルス対策が重要であるとされていることを踏まえ、「メンタルヘルス指針」に定められている労働者への教育研修を実施します。
実施時間	1回あたり1時間～3時間以内（休日、夜間の場合は応相談）
実施方法	事業場からのメンタルヘルス対策支援の申込より事業場を訪問して研修を実施します。 実施回数は、1事業場当たり原則1回とし、併せてその後の継続的なメンタルヘルス教育の自主的な実施につながるよう必要な支援を行います。

セミナーや研修会への講師派遣についてのご案内

企業や団体で開催されるセミナーや研修会等へ講師を「**無料**」で派遣します。

※ 申込は、各欄のURL（当センターのホームページ）からお願いいたします。

3 治療と仕事の両立支援に係る教育



申込	https://www.okinawas.johas.go.jp/ryoritsuOrder/ ※ 選択 → 1.管理監督者向け両立支援教育 （事業場の管理監督者や労働者等に対し、意識啓発を行うセミナー）
対象者	事業場の産業医、衛生管理者、産業看護職等の産業保健関係者、人事労務担当者、労働者、医療関係者
講師	両立支援促進員等（保健師、社会保険労務士）
内容	両立支援の現状と課題、ガイドライン、事業場と主治医が情報共有・連携を行うに当たって必要となる事項等（企業、医療機関連携マニュアル等ガイドラインの参考資料を含む。）について説明します。 教材は、「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」、「企業・医療機関連携マニュアル」、周知用のリーフレット、DVD等を使用します。
実施時間	ご希望時間を調整します（休日、夜間の場合は要相談）
実施方法	事業場からの両立支援支援の申込により、事業場を訪問して研修を実施します。

4 職場の健康づくりセミナー

※ 複数の企業が参加する安全衛生大会、学習会などのセミナーなどでも利用可能

※ 有所見率改善の基礎、メンタルヘルス対策の基礎、両立支援の基礎、災害防止対策の基礎、労働衛生関係法令の基礎、心と身のリフレッシュ体操など

申込	https://www.okinawas.johas.go.jp/semiOrder/	
対象等	事業者、人事労務担当者、労働者などなど	
講師	当センター保健師、担当職員など	
内容	法令制度の説明など基礎的なもの ※ 職場の健康づくり、有所見率改善対策、メンタルヘルス対策（セルフケア、ラインケア、ストレスチェック）、両立支援、ケガ防止、ストレス軽減の健康体操、災害防止対策、労働衛生関係法令、改正法含む	
実施時間	ご希望時間を調整します（休日、夜間の場合は要相談）	
実施方法	企業や団体などからの依頼により実施します。実施時間については、個別に調整します。	