

無料

## 令和5年度（後期）研修・セミナー予定表

沖縄産業保健総合支援センターでは産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修・セミナーを開催しています。  
受講ご希望の方は当センターホームページの申込フォームにてお申込みください。



【対象者】 産業保健スタッフ（保健師・看護師）、衛生管理者、人事労務担当者、  
安全衛生担当者、事業主、労働者 ※現在働いている方を対象としています。

【研修形式】 オンライン形式 \*一部対面形式の研修あり

【その他】

※定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。

※申込受付締切は、**研修日当日の12時です。**（状況により早めに締め切ることがありますのでご了承ください。）

※申込の際にご入力いただいた個人情報は、本会における参加者名簿作成のために使用する他、当センターが行う研修・セミナー等のご案内に使用させていただくことがあります。

※キャンセルの場合は、**申込取消フォーム又はお電話にてご連絡ください。**（TEL:098-859-6175）

※お申込みの前に、「オンライン研修受講について」をご確認ください。

※台風等の自然災害発生時には、研修中止になる場合があります。

研修開催の有無について、最新の情報を当センターホームページにてご確認ください。

当センターホームページはこちらから



NO	日時	研修テーマ	研修内容	講師
46	10月3日（火） 14:30~16:00	高齢労働者の健康管理	加齢による心身の変化と労働への影響を知り、安全・健康に働きましょう。	国吉 直美 （産業医）
47	10月20日（金） 13:30~15:00	労働衛生関係法令と関係通達、その改正動向と働き方の変化	第14次労働災害防止計画を踏まえつつ、DXの進展、働き方改革の進捗など安全衛生対策の多様化を見据えて、労務管理上の様々な課題について考えます。	加藤 浩司 （社会保険労務士）
48	10月24日（火） 14:00~15:30	若年性認知症の理解と、働く現場での気づき・サポート方法について	認知症という病気についての特性や課題の説明、働く現場での気づきの視点、支援をする上でのサポートの方法について説明します。	安次富 麻紀 （沖縄県若年性認知症支援コーディネーター）
49	10月25日（水） 14:00~16:00	どう取り組む!? 「職場環境改善」～メンタルヘルス対策～	ストレスチェックの集団分析を行い、職場環境改善に活かしましょう。その具体的な取組について学習します。 <i>*グループワークあり</i>	御子柴 由起子 （社会保険労務士）
50	10月26日（木） 13:30~15:00	使用者・産業医等が問われる法的責任～裁判例を中心に～ <i>（前期5/19と同テーマ）</i>	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。	石井 恵介 （弁護士）
51	11月6日（月） 13:30~15:40	労働災害防止計画のポイント・職場巡視のポイント	墜落・転落、転倒、熱中症などの労働災害を防止するため、事業者が行うべき労働災害防止対策について説明します。職場巡視の項目と実際の職場巡視に当たっての留意事項について説明します。	管原 稔 （労働安全コンサルタント）
52	11月9日（木） 15:00~16:30	歯と口と全身の健康～即実践セルフケア～	口腔の健康状態は全身の健康状態と深く関連しています。今回は生活習慣病と歯科の関わりやセルフケアの実践などについてお話しします。	友寄 泰樹 （歯科医師）
53	11月14日（火） 15:00~16:30	過労死等を防止するための取り組みに関する事	本セミナーでは長時間労働の削減や人材の定着の為にも過労死防止策を以下の視点から考えます。 ・長時間労働の削減 ・職場におけるメンタルヘルス対策の推進 ・過重労働による健康障害の防止 ・職場のハラスメントの予防・解決 ・働き方の見直し ・相談体制の整備	前里 久誌 （社会保険労務士）
54	11月16日（木） 14:00~15:30	誰もが働きやすい職場づくり LGBT・性の多様性	LGBTQ・性の多様性をテーマに、多様性を活かした働きやすい職場環境づくりについてお話しします。 主な内容：基礎知識、社会や当事者の現状やデータ 職場での取り組み・配慮	竹内 清文 （NPO法人レインボーハートokinawa 理事長）
55	12月8日（金） 13:30~16:00	産業看護職交流会 第1部 講演 第2部 5府県産保センター公開交流会 （沖縄・京都・滋賀・奈良・和歌山） 第3部 参加者交流会  ※対面研修	講演テーマ：「幸福は無限の経営資源～幸福経営の視点から『従業員の健康づくり』を考える」 交流会テーマ：平均寿命と産業保健活動との意外な関係!? ～経営学と産業保健との視点から～  ※対象 産業保健看護職（保健師・看護師） ※研修会場 シャボン玉石けんくくる糸満 （糸満市潮崎町1-1-2）	大角 玉樹 （琉球大学 国際地域創造学部 教授）

NO	日時	研修テーマ	研修内容	講師
56	12月15日(金) 14:00~15:30	どう取り組む!? 治療と仕事の両立支援Ⅱ ※対面研修	事業場で治療と仕事の両立支援に取り組むための効果的な取り組みや制度を学びます。相談事例を通して関係機関と連携した支援内容について理解を深めます。 研修会場：沖縄産業支援センター304室	金城 由紀子 (社会保険労務士)
57	12月18日(月) 15:30~17:00	行動変容につながる面接 動機づけ面接とは	健診を受けても結果を放置する従業員などに担当者としてどのように対応すればいいのでしょうか。行動変容に結びつく面接技法を紹介します。	清水 隆裕 (医師・公認心理師)
58	1月19日(金) 14:00~15:30	従業員がメンタル不調かも??と 思ったとき、どうする? ※対面研修	従業員への声かけや、対応に困ったとき誰に相談したら良いのか。声かけの仕方や専門家へ繋げる方法、「傾聴技法」についても一緒に学びましょう! ※「傾聴技法」の体験あり ※対象 衛生管理者、人事労務担当者等 (保健師、看護師の方は対象となりません) ※研修会場 沖縄産業支援センター304室	国吉 利枝子 (保健師)
59	1月23日(火) 15:00~16:30	成人期発達障害の理解と対応について	成人期発達障害に関する概要及び就労や生活場面における困難さと必要な配慮(支援内容等)について、県内の支援機関等に関する情報提供についてお話しします。	沖縄県発達障がい者支援センター がじゅま〜る
★ 64	2月2日(金) 13:30~15:00	★新たに加わりました。 職場復帰支援(リワーク支援)について	うつ病等により休職中の方の職場復帰には、適切な治療と十分な急用に加え、一定の回復段階から準備を行うことが大切である。沖縄障害者職業センターが実施する職場復帰支援及びフォローとしてのジョブコーチ支援を紹介する。	独立行政法人高齢・障害・求職者 雇用支援機構 沖縄支部 沖縄障害者職業センター
60	2月7日(水) 15:00~16:30	産業メンタルヘルスで役立つカウ ンセリングスキル	カウンセリングマインドに立脚した産業面接が出来るようになることを目指します。	赤嶺 遼太郎 (公認心理師)
★ 65	2月9日(金) 15:00~16:30	★新たに加わりました。 働き盛りの健康づくり：はじめよう 高血圧対策	沖縄県の健康長寿復活の鍵は働き盛りの健康を支えることにあります。そのなかで、高血圧対策は重要となります。今回、高血圧対策についてアップデートを行います。	崎間 敦 (産業医)

## ～オンライン研修受講について～

### <申し込み>

当センターホームページの申込フォームを送信後、「自動応答メール」にて以下の内容が受講者に届きます。

(1) 招待リンク(研修参加URL) (2) ミーティングID (3) パスコード (4) 配布資料パスワード

※配布資料について

- ・研修当日(午後12時前後)に当センターホームページ(申込をした研修の欄)に掲載されますのでご自身で印刷してご準備ください。
- ・研修資料は、研修を受講した方に限り配布しております。

### <当日>

(1) 研修開始10分前から、入室のご案内をします。

(2) ZOOM参加(表示)名について

入室の際は、下記の表示方法(ひらがな)でご入室ください。※申込フォームにて入力していただいたひらがな名です。

名字ひらがな + (名前の最初の文字) 例：沖縄 花子 → おきなわ(は)

※申込者名簿にて、受講申込者ご本人確認をさせていただいた後、入室のご案内をしております。

ご本人確認ができない場合は、ご案内に時間がかかる場合があります。

※**ご注意**：“申込者ではない名前”で表示されるケースがあるため、事前にご自身でZOOM上の登録名をご確認いただきますようお願いいたします。

例：「iPhone」、「PC-N0.1」、「・・・責任者」等

※**ZOOM表示名の変更が困難な方は**、当センターまでご連絡ください。TEL：098-859-6175

(3) 受講時のWEBカメラについて

受講に際し、なるべくWEBカメラをオンにしてご参加ください。

但し、グループワーク、事例検討会、交流会または講師からの要望がある場合は、必ずWEBカメラをオンの状態でご参加ください。

### <禁止事項>

- (1) 研修資料の二次利用(無断でコピーを取り配布、SNSへの掲載等)
- (2) 研修参加URL、ミーティングID、パスワードの第三者との共有
- (3) 研修内容の撮影・録画・録音

