

2021年度

(後期)産業保健研修会予定表

本研修会は無料です。

沖縄産業保健総合支援センターでは、事業場の産業保健担当者等に対して産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。参加ご希望の方は、当センターホームページの「申込フォーム」又は、下欄「申込書」に記載の上、**切らずに** (FAX:098-859-6176) お申し込み下さい。



※定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。詳しくは当センターホームページでご確認下さい。

申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本会における参加名簿作成のために使用するほか、当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただきますことがあります。また、本研修会予定表以外の研修会の開催や研修会が変更・中止になることがございますので、ホームページでご確認下さい。

当センターホームページにも研修会の案内を掲載しておりますので、ご参照下さい。 (<https://www.okinawas.johas.go.jp>)

●産業医研修 (生涯研修2単位:「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参ください。)【研修場所/沖縄産業支援センター 3階】

| 研修番号 | 日時 | 研修テーマ | 内容 | 講師 | 研修会場 |
|----------|--------------------------|--|---|---|------|
| 26 | 10月6日(水) 18:30~20:30 | 職場の発達障害その理解と対応 (生涯専門) | 発達障害特性は職場でどのように顕在化し、対応したらよいのか、具体的な理解と対応について。 | 佐藤 恵美 (精神保健福祉士) (公認心理師) | 305室 |
| 27 | 10月7日(木) 18:30~20:30 | 令和3年度 石綿関連疾患診断技術研修会 基礎研修 (生涯実地) | 「石綿による疾病の認定基準について」(平成24年3月29日付け基発第0329第2号)に関する説明、職場におけるアスベストばく露の形態と具体例のほか ア.石綿に関する一般的知識、職域におけるばく露について イ.労災補償について ウ.石綿関連疾患の病態、診断及び臨床について | 森永 謙二 (環境再生保全機構 石綿健康被害救済部 顧問医師) | 305室 |
| 28 | 10月8日(金) 18:30~20:30 | 交代制勤務の健康管理 (生涯専門) | 夜勤などのシフトワークで生じる交代制勤務障害(SWD)は心身に悪影響をもたらす。SWDの予防と対策について概説する。 | 普天間 国博 (産業医) | 305室 |
| 29 | 10月14日(木) 18:30~20:30 | 高齢労働者の健康管理 ~メンタルヘルスを中心に~ (生涯専門) | エイジフレンドリーな働き方、職場作りについて皆で考えましょう! | 国吉 直美 (産業医) | 304室 |
| 30 | 10月21日(木) 18:30~20:30 | 裁判事例から見た安全配慮義務 (生涯専門) | 過去の裁判事例を検討することで、紛争に巻き込まれないような対策を構築する。 | 伊志嶺 隆 (産業医) | 305室 |
| 31 | 10月28日(木) 18:30~20:30 | 令和3年度 石綿関連疾患診断技術研修会 読影研修 (生涯実地) | アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習 講義形式による画像診断のポイント解説(30分程度)の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行う。 | 由佐 俊和 (千葉労災病院健診部医師) 上原 隆志 (横須賀市立うわまち病院 呼吸器内科部長心得) | 305室 |
| 受付 終了 | 11月1日(月) 18:30~20:30 | 内科医が取り組む産業メンタルヘルス (生涯専門) | 長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に関しての経験、コツを紹介したいと思います。 | 田名 毅 (産業医) | 305室 |
| 受付 終了 | 11月9日(火) 18:30~20:30 | 動機づけ面接 (生涯実地) | 動機づけ面接とは、ワクタン忌避に対する介入にも用いられる、両面性を含んだ問題に対処する協働的な面接スタイルです。本講座ではその概要を説明します。 | 清水 隆裕 (医師・公認心理師) | 305室 |
| 受付 終了 | 11月26日(金) 18:30~20:30 | 参加型職場環境改善ツールの使い方 (生涯実地) | 職場改善のためのヒント集(メンタルヘルスアクションチェックリスト)とメンタルヘルス改善意識調査票(MIRROR)の使い方を知りましょう。 | 田原 裕之 (産業医) | 305室 |
| 受付 終了 | 12月8日(水) 18:30~20:30 | 産業医が取り組むコロナ危機の職場のメンタルヘルス対策 (生涯専門) | コロナ危機下の職場のストレス・メンタルヘルス対策について、産業医がいかに最新の情報を踏まえて、対策を立てていくか、具体的に学んでいただきます。 | 山本 和儀 (産業医) | 305室 |
| 受付 終了 | 12月14日(火) 18:30~20:30 | With CORONA, After CORONA 時代における健康管理 (生涯専門) | コロナ禍における健康管理は、感染拡大防止のみならず生活習慣病予防及び健康増進の対策が必要となります。本講習会では、コロナ禍における労働者の健康管理についてまとめます。 | 崎間 敦 (産業医) | 305室 |
| 受付 終了 | 1月19日(水) 18:30~20:30 | 産業医学メンタルヘルス・ストレス チェック事例検討会(Ⅰ) (生涯実地) | ストレスチェック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について検討することを通して、実践的な問題解決法を学びます。 | 山本 和儀 (産業医) | 305室 |
| 受付 終了 | 1月21日(金) 18:30~20:30 | 作業環境管理と作業環境測定器の使い方 (生涯実地) | 作業環境測定の概要を説明し、また、「デジタル粉じん器」や「検知器」等の測定機器の使い方を説明いたします。 | 狩俣 栄作 (作業環境測定士) | 305室 |
| 受付 終了 | 1月28日(金) 18:30~20:30 | 使用者・産業医等問われる法的責任 ~裁判例を中心に~ (生涯更新) | 使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。 | 石井恵介 (弁護士) | 304室 |
| 受付 終了 | 2月10日(木) 18:30~20:30 | 治療と仕事の両立支援 ~相談支援の現場から~ (生涯専門) | 「治療と仕事の両立支援」は関係機関と連携して取り組むことが大切です。労働者・事業場の相談事例からサポートにあたる関係機関や関係者の役割や関わり方について考えます。 | 千葉 千尋 (保健師) 金城 由紀子 (社会保険労務士) | 305室 |
| 受付 終了 | 2月16日(水) 18:30~20:30 | 産業医学メンタルヘルス・ストレス チェック事例検討会(Ⅱ) (生涯実地) | ストレスチェック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について検討することを通して、実践的な問題解決法を学びます。 | 山本 和儀 (産業医) | 305室 |
| 受付 終了 | 2月17日(木) 18:30~20:30 | ワークエンゲージメント (生涯専門) | ネガティブからポジティブなメンタルヘルス対策でいきいき職場形成を目指す。 | 伊志嶺 隆 (産業医) | 305室 |

◆申込書 FAX: 098-859-6176

※キャンセルの場合は必ず御連絡下さい。※切らずにお送りください。

| | | | | | |
|----------------|--------|--------------------|------------|------------------|--|
| フリガナ 氏名 | | | | 研修会 番号 | |
| 所属機関 (事業場名) | | | | 所属部署 | |
| 職種 | 1. 産業医 | 2. 産業看護職 (保健師・看護師) | 3. 衛生管理者 | 4. 人事・労務・安全衛生担当者 | |
| | 5. 事業主 | 6. 労働者 | 7. その他 () | | |
| 電話番号 | () - | FAX () | - | | |
| メルマガ希望者 | E-mail | | | | |

○衛生管理者等研修 (人事担当者、産業看護職等)

オンライン
専用申込



■緊急事態宣言等によりオンライン研修になった場合は、当センターのHP
→研修会のご案内：オンライン申込みフォームからの申込みになります。

さんぽセンターおきなわ

検索

※(右側のオンライン専用 QR コードからも申込み可能です。)

| 研修番号 | 日時 | 研修テーマ | 内容 | 講師 | 研修会場 |
|----------|--------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------------|---------|
| 43 | 10月1日(金) 14:30~16:00 | 基礎から学ぶ発達障害の理解と支援 | 【初級編】疑似体験等を通じ、発達障害の特性を学ぶと共に、支援の基本を確認する。また、後半では、支援機関等に関する情報提供を行う。 | 沖縄県発達障害者支援センター | 304 室 |
| 44 | 10月14日(木) 16:00~17:30 | 裁判事例から見た安全配慮義務 | 過去の裁判事例を検討することで、紛争に巻き込まれないような対策を構築する。 | 伊志嶺 隆 (産業医) | 304 室 |
| 45 | 10月26日(火) 14:00~15:30 | 産業保健における 産業看護職の役割、専門性について | ストレスチェック制度の開始や働き方改革関連法施行に伴い、産業保健機能の強化が求められ、その中でも産業看護職の役割や専門性が期待されている。改めてその役割、専門性について一緒に考えましょう。 | 国吉 利枝子 (保健師) | 304 室 |
| 受付 終了 | 11月8日(月) 14:00~15:30 | 過重労働による健康障害の防止 | 過重労働による健康障害の防止のための①時間外労働時間等の削減②健康管理体制の整備等に関する法的基準の説明及び具体的対策のアドバイス | 菅原 稔 (労働安全コンサルタント) | 306 室 |
| 47 | 11月10日(水) 15:00~16:30 | 動機づけ面接 | 動機づけ面接とは、ワクチン忌避に対する介入にも用いられる、両面性を含んだ問題に対処する協働的な面接スタイルです。本講座ではその概要を説明します。 | 清水 隆裕 (医師・公認心理師) | 305 室 |
| 48 | 11月15日(月) 14:00~15:30 | 参加型職場環境改善ツールの使い方 | 職場改善のためのヒント集 (メンタルヘルスアクションチェックリスト) とメンタルヘルス改善意識調査票 (MIRROR) の使い方を知りましょう。 | 田原 裕之 (産業医) | 305 室 |
| 49 | 11月17日(水) 15:00~16:30 | 働き方改革における関連法 | 働き方改革関連法 (同一労働同一賃金)、パワーハラスメント対策の内容について、説明します。 | 前里 久誌 (社会保険労務士) | 305 室 |
| 50 | 11月29日(月) 15:00~16:30 | 作業環境管理と作業環境測定器の使い方 | 作業環境測定の概要を説明し、また、「デジタル粉じん器」や「検知器」等の測定機器の使い方を説明いたします。 | 狩俣 栄作 (作業環境測定士) | 305 室 |
| 51 | 12月6日(月) 14:00~16:00 | 交代制勤務の健康管理 | 夜勤などのシフトワークで生じる交代制勤務障害 (SWD) は心身に悪影響をもたらす。衛生管理者のために SWD の予防と対策について概説する。 | 普天間 國博 (産業医) | 305 室 |
| 52 | 12月15日(水) 14:00~15:30 | 職場の発達障害その理解と対応 | 発達障害特性は職場でどのように顕在化し、対応したらよいのか、具体的な理解と対応について | 佐藤 恵美 (精神保健福祉士 公認心理師) | 305 室 |
| 53 | 12月15日(水) 18:30~20:00 | マインドフルネス実践編 | ~ヨーガの実践を通して学ぶマインドフルネス~ 5000 年も続いている健康法ヨーガの実践を通してマインドフルネスを学ぶ実践講座です。 ※持ち物/水・ヨガマット・軽装 | 高良 康雄 (健康運動指導士) | 302.3 室 |
| 54 | 12月17日(金) 15:00~16:30 | 職場におけるハラスメント防止対策 | 職場におけるハラスメントに対する事業主として行うべき措置義務の内容等について | 沖縄労働局 | 305 室 |
| 55 | 1月13日(木) 14:00~15:30 | どう取り組む!? 職場の「治療と仕事の両立支援」 | 「もし病気で今まで通り働けなくなったら・・・」誰に相談する? 休職する? 収入は? 両立支援を職場で取り組むための具体的なポイントと、多様性を認める働き方について考えます。 | 千葉 千尋 (保健師) 金城 由紀子 (社会保険労務士) | 305 室 |
| 56 | 1月18日(火) 14:00~15:30 | 産業保健における 産業看護職の役割、専門性について | ストレスチェック制度の開始や働き方改革関連法施行に伴い、産業保健機能の強化が求められ、その中でも産業看護職の役割や専門性が期待されている。改めてその役割、専門性について一緒に考えましょう。 | 国吉 利枝子 (保健師) | 304 室 |
| 57 | 1月21日(金) 14:00~15:30 | 使用者・産業医等が問われる法的責任 ~裁判例を中心に~ | 使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。 | 石井 恵介 (弁護士) | 305 室 |
| 58 | 2月4日(金) 18:30~20:30 | 元気に働く労働者の身体づくり | 生涯元気に働くための身体づくりを基礎から学び、無理なく職場で取り入れられる簡単にできて効果のある運動を紹介します。①効くストレッチ②衰え知らずの筋肉維持法③リズム体操&脳トレで頭と身体をリセット ※持ち物/水・軽装 | 中神 吉昭 新城 桃江 (健康運動指導士) | 305 室 |
| 59 | 2月9日(水) 15:00~17:00 | 産業保健で役立つ面接技法 | 現場で役に立つ面接技法についてワークや演習を行いながら説明します。(新型コロナウイルスの状況によって適宜変更します。) | 赤嶺 遼太郎 (公認心理師) | 305 室 |
| 60 | 2月10日(木) 14:30~16:00 | メンタルヘルス対策のダイナミズム ~キーワードは「連」~ | 産業医はいて、毎年のストレスチェックはもちろん、衛生委員会もちゃんとやっているのに不調者が減らず、対策の効果が現れない。そんなこんな現状を様々な視点で検証してみませんか。 | 関谷 綾子 (産業カウンセラー) | 305 室 |
| 61 | 2月16日(水) 14:30~16:00 | 内科医が取り組む産業メンタルヘルス | 長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援についての経験、コツを紹介したいと思います。 | 田名 毅 (産業医) | 305 室 |
| 62 | 2月21日(月) 14:00~16:00 | 睡眠衛生と健康管理 | 睡眠障害は放置すると心身に悪影響を及ぼす。衛生管理者のために睡眠衛生指導を通じた健康管理について概説する。 | 普天間 國博 (産業医) | 305 室 |

【研修場所/沖縄産業支援センター 3階】