

職場の**治療と仕事の両立支援**
職場の**メンタルヘルス対策支援**を
沖縄さんぽはサポートします！

沖縄産業保健総合支援センター



沖縄産業保健総合支援センター (さんぽセンター)

47 か所
全ての都道府県

事業主・人事労務担当者・産業保健スタッフ向けに
産業保健に関する研修、専門的相談などのサービスを提供

専門的相談対応



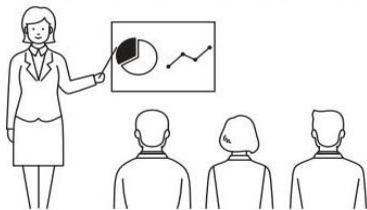
個別訪問支援による
メンタルヘルス対策



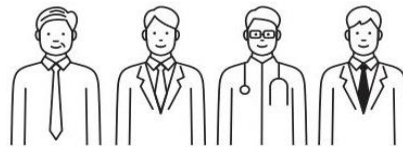
働く人の健康管理に関する
情報提供



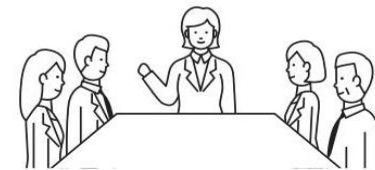
専門的研修等



治療と仕事の
両立支援



事業主・労働者に対する
セミナー



地域産業保健センター (地さんぽ)

全国
350か所
概ね労基署ごと

労働者50人未満の小規模事業場の事業主・労働者を対象に、
労働安全衛生法で定められた産業保健サービスを提供

健康診断の結果に
ついて医師からの

意見聴取



長時間労働者や
高ストレス者に対する

面接指導



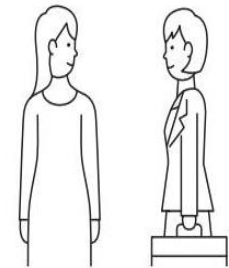
労働者の「こころ」と「からだ」の
健康管理に関わる

相談



専門スタッフによる

個別訪問指導





治療と仕事の両立支援

- 病気を抱えながらも働く意欲・能力のあるひとが、治療を優先して仕事を断念することなく、仕事を理由に治療の機会を逃すことなく治療と仕事を両立しながら、ワークライフバランスを実現できるようサポートする取り組みです。
- 労働者と事業者がどうしたら良いか話し合い実行する支援です。
- 病気の治療と仕事が両立できる会社は、誰にとっても働きやすい会社です。

事業場における 治療と仕事の両立支援のためのガイドライン

2016年2月公表
厚生労働省

●両立支援に取り組むための指針●

□対象疾病：反復・継続して治療が必要な疾病

(がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など)

※短期治癒する疾病は含まれない

□本人からの申し出からスタート

□事業場、医療機関等の関係機関と連携をして実施

- ・職場の環境整備・相談体制の整備(労働者が相談しやすい職場環境)
- ・両立支援の進め方
- ・進め方の留意事項(個人情報保護など)
- ・事業場と医療機関との情報交換のための様式例
- ・両立支援プラン、職場復帰プランの様式例 等

◎2017年、国の働き方改革に
盛り込まれたことで、取組が促進！



両立支援に取り組むための意義

事業場(会社)

- ・大事な人材を失わない
- ・労働者の安心感、モチベーションが高まり生産性が向上する
- ・労働者を大事にすることで健康経営が実現できる



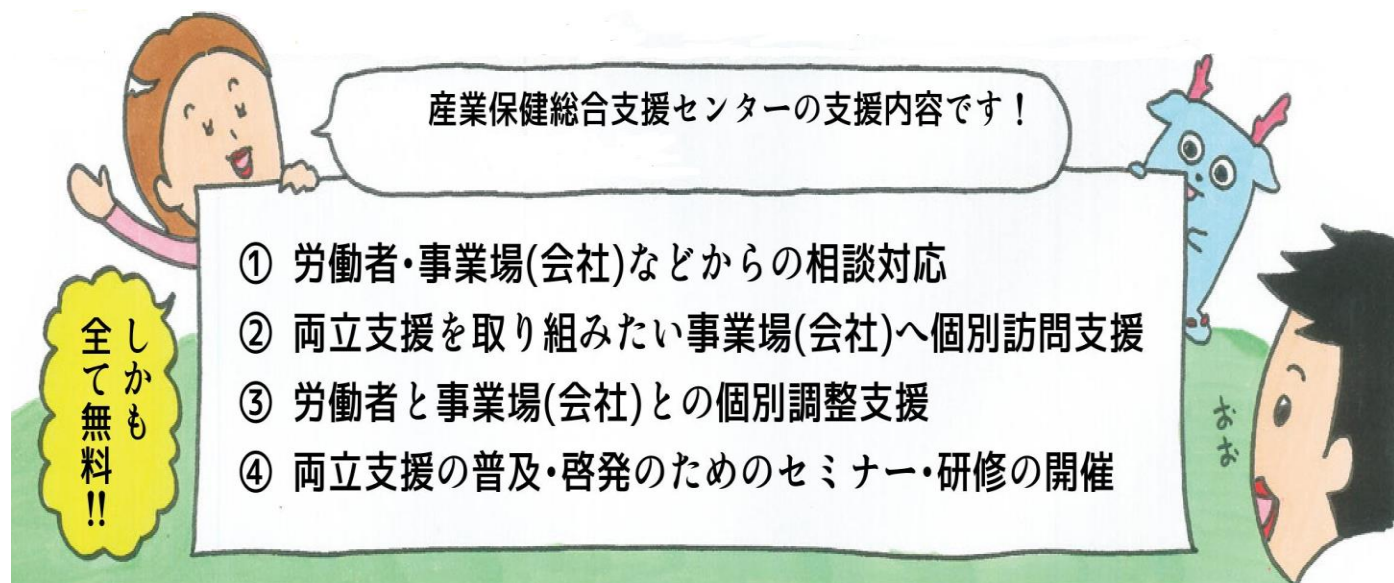
労働者

- ・安心して働ける
- ・安心して治療を受けられる
- ・自分の居場所・やりがい・収入を保つことが出来る
- ・働きやすい雰囲気や制度環境ができる

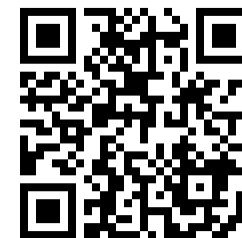


産業保健総合支援センターの支援内容

各都道府県の産業保健総合支援センターには両立支援促進員が配置され以下の支援を提供。

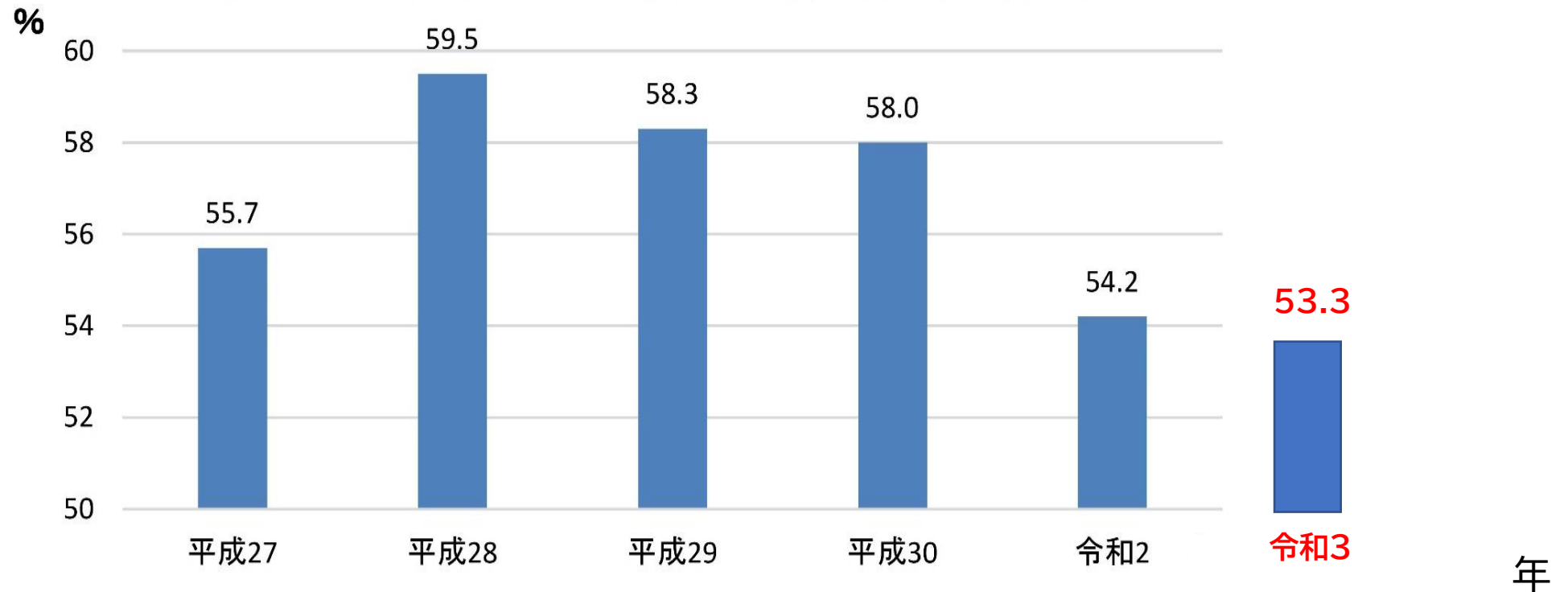


Youtubeチャンネル動画
で分かりやすくご紹介



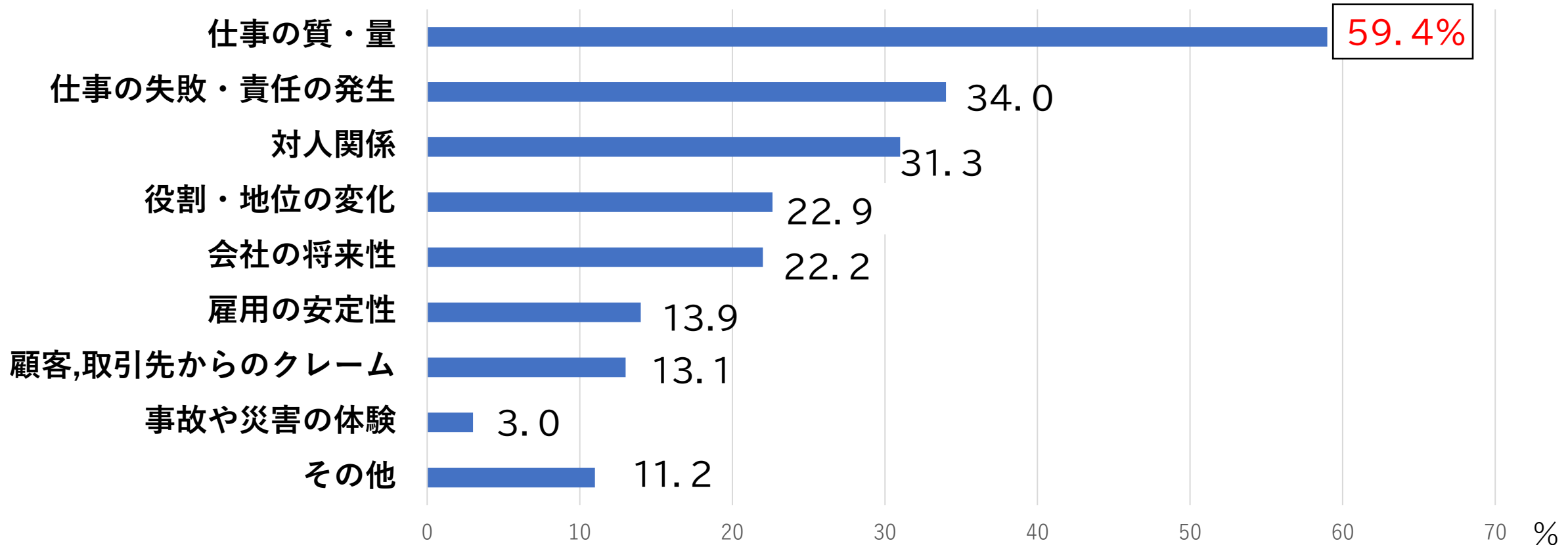
職場のメンタルヘルス対策 働く人を取りまく状況

「仕事に関して強い**ストレス**となっている事柄がある」



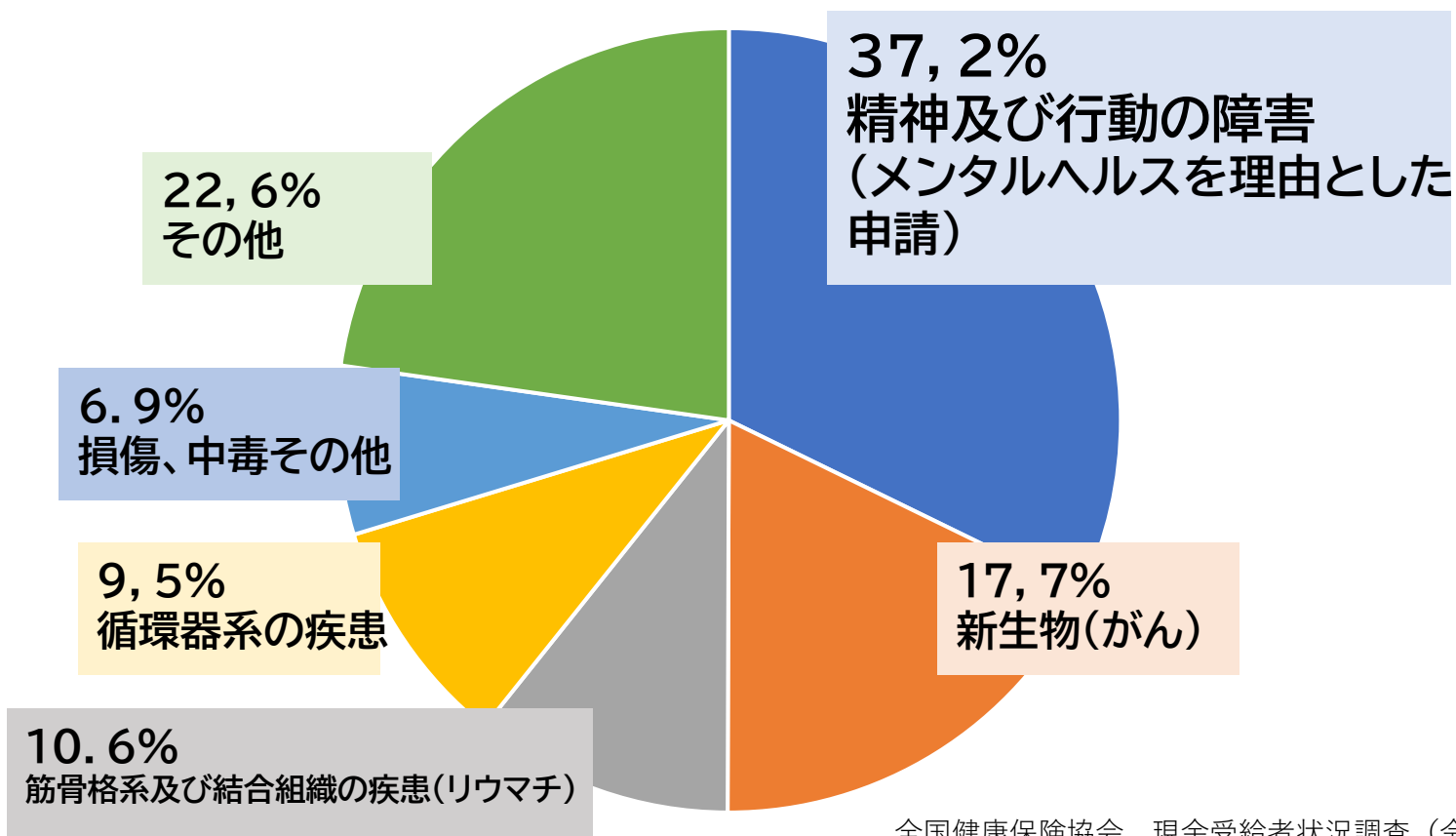
「令和3年 労働安全衛生調査(実態調査)」の概況 厚生労働省

職場のストレス要因について



メンタルヘルスを理由とした休職が増えています。

傷病手当金支給件数の割合【全年齢】



全国健康保険協会 現金受給者状況調査（令和2年度）

傷病手当金とは？

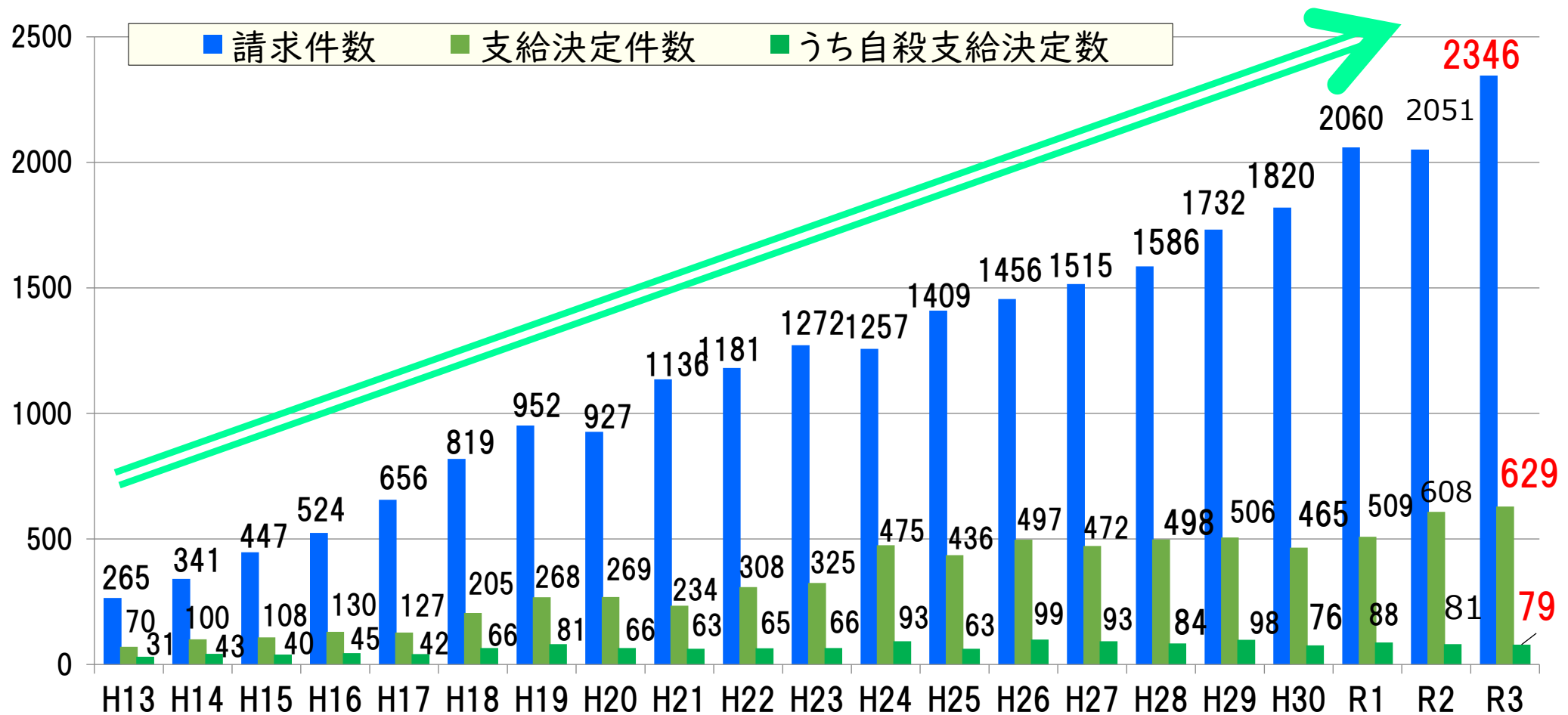
お勤めの方（被保険者）が病気やケガのために会社を休み事業主から報酬が受けられない場合に支給される制度です。

申請理由はメンタルヘルス不調が多い！

メンタルヘルス不調で休職された場合休職期間が他傷病と比べて長期となる傾向にあります。

精神障害等の労災補償状況の推移

(件)



※ 平成11年に精神障害等の判定基準が策定された

(注: 自殺には未遂を含む)

職場のこんなお悩みありませんか？

休職中の労働者への
職場復帰支援
どうしよう…

ストレスチェックの
導入や職場環境改善
について知りたい！



職場のメンタルヘルス、
何から手を付けて
良いか分からない…

メンタルヘルスの
研修を企画したい！

職場の雰囲気
を良くしたい

無料で

沖縄さんぽセンターと地さんぽは メンタルヘルス対策をサポートします！

沖縄さんぽ

- 社会保険労務士、産業カウンセラー、保健師、など専門職が事業場訪問をして支援します。
- 心の健康づくり計画作成の支援
- メンタルヘルス対策のための
事業場内体制の整備への支援
- 管理者や社員向けのメンタルヘルス研修
- ストレスチェック制度の進め方や、
職場環境改善への支援
- 職場復帰についての支援
職場復帰支プログラムの作成支援など

地さんぽ

- 労働者50人未満の事業主や労働者が対象
- ストレスチェック後の高ストレス者への
医師による面接・指導
- 労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に
関する相談に医師や保健師が対応
- 長時間労働者に対して医師の面接・指導
- 健康診断結果についての医師からの意見聴取

メンタルヘルス対策支援を利用した事業場の声

職場で心の健康について話す機会が増えて職場の雰囲気良くなった。

第3者が講師として研修をすることで話しに説得力が増した。管理者のラインケアについての理解も深まった。

【休憩室の確保】
休憩室が無い職場だったが、助言をもらいカーテンレールを付けてカーテンで仕切りをつけただけでもゆっくり休憩できた。

管理者向け・社員向け研修

セルフケア研修を受けてストレスの度合いに気づくことで過度にストレスを溜めずに心の健康が保たれている。

【相談しやすい環境づくり】

促進員の助言で、相談窓口に男性、女性両方を配置し相談者が対応者を選べるようにした。

職場環境改善の支援

【交代勤務のある事業場への工夫】
促進員の助言で職場にレンジを置いたら夜に暖かい食事が食べられてホッとした。

沖縄産業保健総合支援センター(沖縄さんぽ)

☎ 098-859-6175

働く人のこころと体の健康づくり
治療と仕事の両立支援・
メンタルヘルス対策などをサポートします！
お気軽にご相談・お問い合わせください。



地域産業保健センター(地さんぽ) (※50人未満の事業場対象)

那覇地域産業保健センター	☎ 098-866-8804
中部地域産業保健センター	☎ 098-921-2357
北部地域産業保健センター	☎ 0980-54-5205
宮古地域産業保健センター	☎ 0980-73-0222
八重山地域産業保健センター	☎ 0980-88-5633