



## さんぽ保健師コラム

(2022年 新年号)

はいたい！産業保健専門職（保健師）の千葉です。

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

沖縄さんぽセンターでは、今年も働き盛り世代のこころと体の健康づくりと職場の環境改善をはじめとした産業保健サービスの周知・啓発に努めてまいります。

新年が始まり、今年一年の目標を新たに立てている方も多いかもかもしれません。年明けからコロナの第6波が急速に広がる中、今年も健康第一という想いは皆さんに共通しているのではないのでしょうか。

個人的には今年の干支である虎のように休む時はしっかり休み、活動するときは精力的にとメリハリをつけて過ごす一年になればと思っています。

さて、新年の最初のセミナーのお知らせです。

「治療と仕事の両立支援 WEB セミナー」を1月27日（木）14時～16時半に ZOOM 開催します。

今回のテーマは「レジリエンス（回復力）を生かした中小企業の取組み」です。

基調講演では保健師からタクシー会社社長に転身した藤沢タクシーの根岸氏と、沖縄県で両立支援を始めとする多様な働き方に取組む大宮工機の宮城氏に登壇して頂きます。

コロナ禍において健康であることや「命」の尊さを強く感じる機会が増えています。みんなが健康でいきいきと働ける社会を目指した職場づくりや、多様な働き方について大切なことをそれぞれの視点からお話しして頂きます。

詳細は下記の URL よりご覧ください。皆さまのご参加お待ちしております！

<https://www.okinawas.johas.go.jp/ryoritsu/>

(沖縄産業保健総合支援センター 産業保健専門職 千葉 千尋)